

PALLOSKRIINIPELAAMINEN

MALLISUORITUKSET

KÄYTTÖTAVAT

HYLKÄÄ SKRIINI

UHKAA AJOLLA

HOUKUTTELE & HYÖKKÄÄ

RYTMINMUUTOKSET

PIVOT & TUKIJALAN KÄYTTÖ

HAND-OFFISTA PALLOSKRIINIIN

VAPAAAN KÄDEN KÄYTTÖ

SYÖTTÖMALLIT

RULLAUKSEEN SYÖTÖT - AIKAISIN

RULLAUKSEEN SYÖTÖT - ISON OHI & YMPÄRI

RULLAUKSEEN SYÖTÖT - ISON YLI

KULMASYÖTÖT

LIFTIN KÄYTTÖ

NEXT LEVEL

HARJOITTEET