

LIIKKEELLELÄHDÖT

MALLISUORITUKSET

Liikkeellelähtömallit (Perus)

Jab Step

Kessu Leppänen Jab Step Clinic

Crossilähtö

HARJOITTEET

Liikkeellelähtö

Ristiaskel (lataus)

Avoaskel

Catch&Go Pelaaminen

Editse käännös

Hand-Off Koppi

Tukijalta Lähtö

Editse käännöksellä

Taitse käännöksellä

Jab Step