

# AJOVIIMEISTELYT

## MALLISUORITUKSET

Kurotus & Reach-Up  
Goofy Foot (Syötöstä)  
Goofy Foot (Kuljetuksesta)

Power Lay-Up  
Lay-Back

Runner  
Kontaktista Viimeisteleminen  
Viimeistelyhaaste

## HARJOITTEET

Reach-Up  
Goofy Foot Lay-Up (Venytetty)  
1-Käden Koppaukset  
Floater  
Reach-Back  
Eurostep  
Cross Step  
Pivot-viimeistelyt  
  
Etuviimeistely 1vs1  
Apuviimeistely 1vs2 (Helppo)  
Alamäkihyökkäys (Hand-Off)  
Alamäkihyökkäys (Lift/Ajon taakse)  
Catch&Go Juoksusta (Perus)  
Catch&Go Juoksusta (Part2)  
Catch&Go Juoksusta (Part3)