

LIIKKELELÄHDÖT

MALLISUORITUKSET

Liikkeellelähtömallit (Perus)

Jab Step

Kessu Leppänen Jab Step Clinic

Crossilähtö

HARJOITTEET

1vs1 Taidot: Hand-off koppi (Napa kohti koria)

Kolmoisuhka editse käännöksellä

Kolmoisuhka taitse käännöksellä (Jab Step)